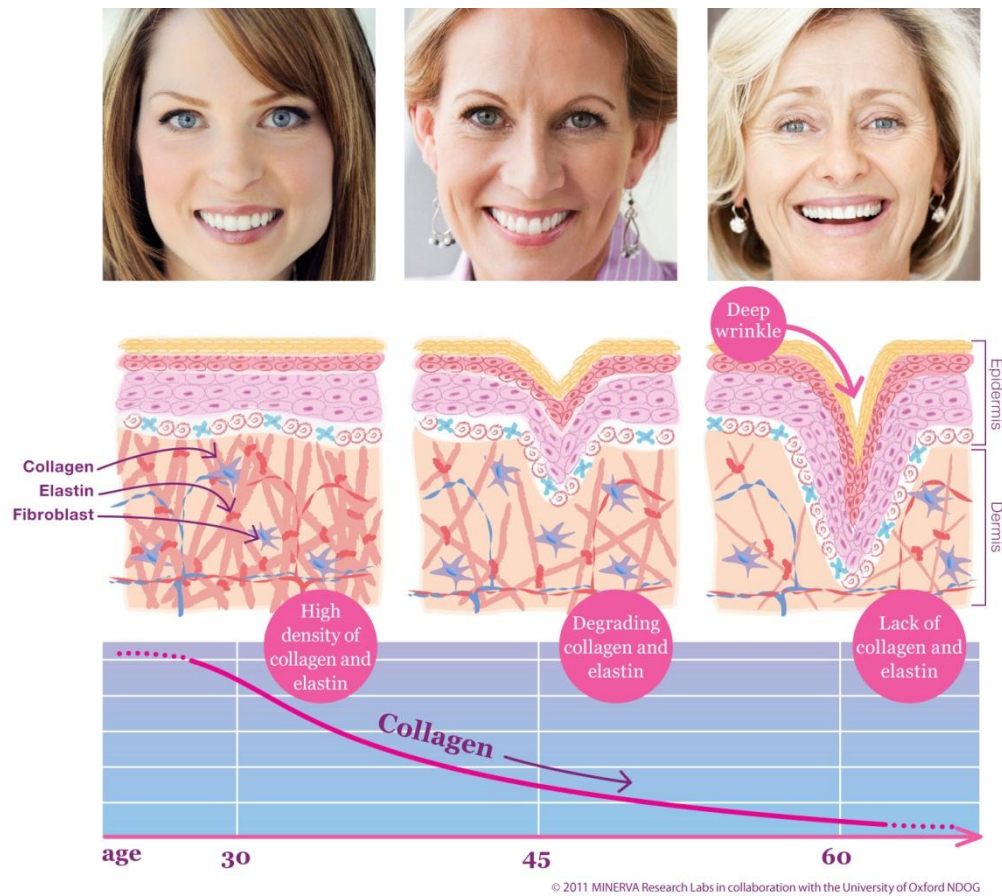


我常保養，但肌膚怎麼還是變差了？！



人體的各項機能在 25 歲之後慢慢的老化，尤其現代人工作繁忙三餐飲食不正常、缺少運動，又常熬夜，最常見的就是新陳代謝及腸胃道功能變差，慢慢的就會發現皮膚暗沉沒有光澤，狂冒痘痘。

青春美麗，就要從改善膚質做起，改善膚質分為兩方面，一是飲食，二是保養，基本的肌膚保養先從減少油妝與濃妝做起，每日的清潔保養更是重點，選擇適當的保養品很重要，年輕時很多人肌膚狀態良好，對於保養品的要求當然就是便宜就好，但你真的相信便宜會添加許多有效成份嗎？對，都有寫，但比例呢？而且還添加了酒精和一些不該添加的成分，悶住肌膚、刺激肌膚，久而久之你的肌膚就變成了敏感肌。

年輕時，膚質好，隨便買隨便用，不覺得如何，但，你會漸漸發現膚況愈來愈糟，因為肌膚真的不適合這樣對待，就跟你的胃腸一樣，肌膚不會主動變好，除你主動對它好，給自己一次變美的機會，以舒敏、保濕、鎖水、修護為主軸的「手護幸福」系列產品，呵護你嬌嫩的肌膚，別再想了我是你最好的選擇。